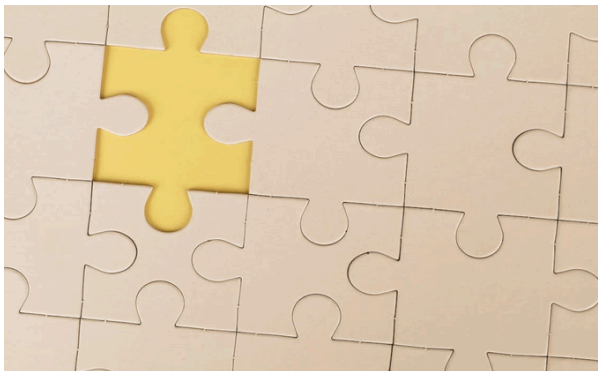


TALLERS PER A FAMÍLIES:

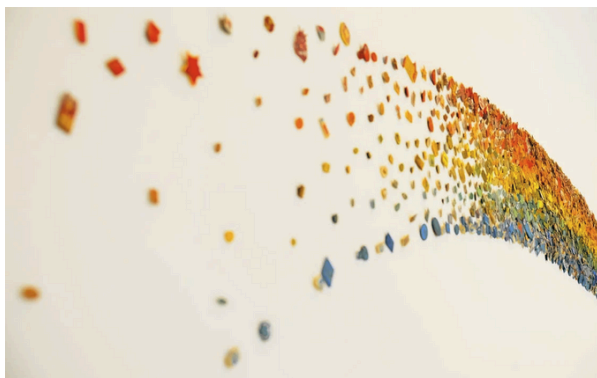
Com acompanyem des de casa?

CONSELL COMARCAL
DEL VALLÈS OCCIDENTAL



Paternitats i criança

Què vol dir ser pare? Quin paper hi juga el nostre rol en les cures dels infants? Abordem diversos aspectes que relacionen els rols de gènere amb la paternitat i la criança.

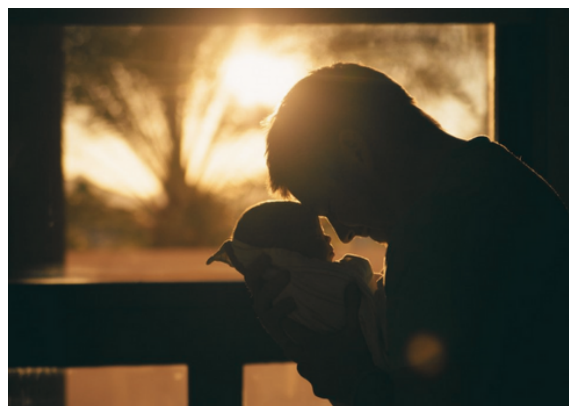


Sexualitat i pornografia

Què entenem per sexualitat? Per què ha augmentat el consum de pornografia entre les persones adolescents? Abordarem què ens preocupa i què podem fer com a persones cuidadores per acompanyar i fomentar una sexualitat positiva i respectuosa en l'adolescència.

Coeduquem a casa?

Quin paper té la família en l'educació dels infants? Eduquem igual a nenes i nens? Reflexionem sobre la mirada que tenim les famílies cap als infants i què podem fer nosaltres per acompanyar-los a ser qui vulguin ser.



Afectivitat i sexualitat diverses en la infància i l'adolescència

Com vivim la diversitat? Eines i recursos per acompanyar les diversitats sexoafectives i de gènere a la infància i l'adolescència.



TALLERS PER A FAMÍLIES:

Com acompanyem des de casa?



SOS Adolescència i comunicació assertiva

Per què l'adolescència és un període clau de resiliència i vulnerabilitat? Com ens comuniquem? Trenquem estigmes envers l'adolescència i adquirim eines per acompanyar i comunicar-nos assertivament amb els fills i filles sense oblidar la importància de cuidar-nos a nosaltres.

Emocions i autoestima en l'adolescència

Quines emocions coneixem? Per a què serveixen i com ens afecten? Treballarem eines de per acompanyar adolescents i joves en l'afrontament de les problemàtiques del dia a dia i les pressions de l'entorn, sense oblidar la nostra pròpia gestió emocional com a persones cuidadores.



Malestar emocional i salut mental al llarg del cicle vital

Quines estratègies individuals i comunitàries tenim per a prevenir o viure millor amb situacions de risc (autolesions, TCA...)? Què i quins són els factors de protecció i els factors de risc? Com podem reduir l'estigma en salut mental i acompanyar-nos en els diferents processos?



TALLERS PER A FAMÍLIES: Com acompanyem des de casa?



Adolescència i consum de drogues

Quins usos se'n fa de les drogues (alcohol, cànnabis, vapors...) durant l'adolescència? Per a la majoria de persones, les relacions que establiran amb les drogues no suposaran situacions problemàtiques, però... Com podem abordar el tema des de casa amb una mirada de gènere i de reducció de riscos?

Els municipis de l'ABSS del Vallès Occidental poden sol·licitar aquests tallers i incorporar-los dins la programació municipal i/o co-organitzar-ho amb les AFA o centres educatius. Caldrà un mínim de 7 inscripcions, gestionades per l'ens sol·licitant. La sol·licitud d'aquestes activitats cal fer-se a través de la Guia d'Activitats Educatives. Preferentment s'oferirà "Coeduquem a casa" i "Paternitats i criança" fins al desembre 2024 i els tallers de la segona pàgina fins al febrer del 2025.

Aquestes activitats s'impulsen des del Consell Comarcal del Vallès Occidental en el marc del Pla Comarcal per a la Diversitat Afectiva, Sexual i de Gènere al Vallès Occidental i el Pla comarcal de prevenció i atenció a les conductes addictives del Vallès Occidental, des del Servei SAI LGBTI+, el Servei Connectem, el programa La Clau i el programa Temps per Cures.

Pantalles i entorns virtuals en la infància i l'adolescència

Quins avantatges i riscos trobem en els usos de les pantalles i les TRIC? Com es poden regular els usos? Quan i com intrudiu el mòbil? S'abordaran inquietuds sobre els entorns virtuals, tenint en compte la disponibilitat, la rapidesa, l'anonimat i la dificultat per a supervisar i protegir.



Organitza:



Amb el suport de:

